

みちのく Lion

2025 February 2 vol.08
MICHINOKU MONTHLY

ライオンズクラブ国際協会
332-A地区キャビネットライオンみちのく編集局

薬物乱用防止セミナー

日時 2024年12月18日(水) 9:00~12:00
場所 青森市立浜田小学校

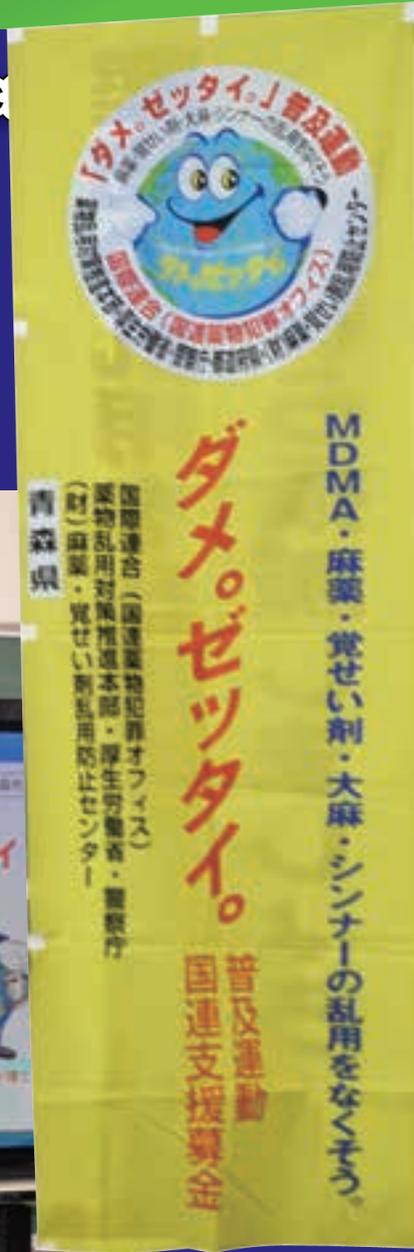
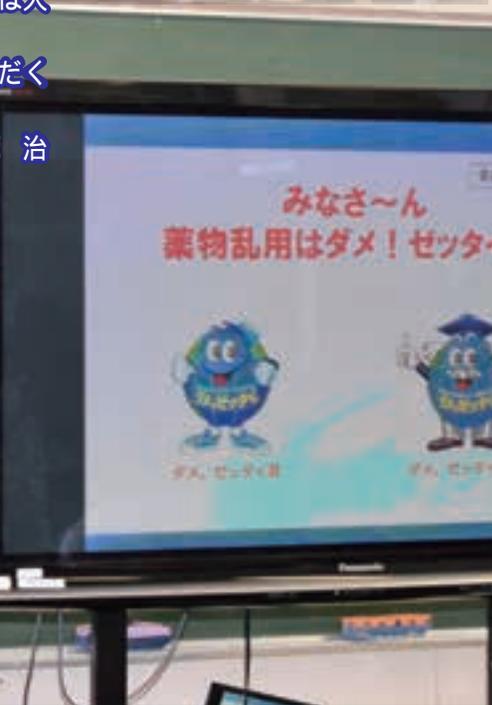
講師のL平山豊和の自己紹介で始まり、6年1組よりセミナーを開始致しました。青森市立浜田小学校総勢約80名を3クラスに分けて講演されておりました。

最初はクイズ形式にて児童の興味を集中させ「薬物乱用」のことばの意味、どのような時に薬物乱用となるかを中心に講話しておりました。途中TVの「密着警察24時」など、「大麻・覚せい剤等」の話題に触れて闇バイトのことなどやってはいけないことであることを伝えておりました。

最後に薬物乱用防止教室のおさらいをクイズ形式にて実施いたしました。3クラスに分けて講演されたL平山豊和には大変ご苦労様でした。

ダメ。ゼッタイ。のポスターを学校の方に貼っていただくようお願い致しました。

1R1Z機関誌特派員 L當麻 治



The International Association of
Lions Clubs District 332-A 2024-2025 Aomori Japan





弘前城雪燈籠まつり

約150基に及ぶ大小様々な雪燈籠や雪像が公園内に配置されます。灯りがともされたミニカマクラ群や雪像は照明に浮かぶ弘前城とあいまって幽玄の世界へ誘います。

弘前城雪燈籠まつりは、昭和52年（1977年）にスタートしました。雪燈籠は、長くて辛い北国の冬を楽しく演出しようと市民手作りで行われます。厳冬の夜、雪化粧した天守と老松がライトアップされ、幻想的で詩情豊かな郷愁を誘います。



■国際会長メッセージ

足跡をしるす

■ 332複合地区アクティビティスローガン

ライオンズ活動に変革を！！
 変革は今からそしてあなたから
 MD332はワンチーム

■ 332-A地区ガバナーテーマ

Love&Peace Activity (いつくしみの心で)

■ 332-A地区アクティビティスローガン

Let's Enjoy Activity

5R第2回ガバナー諮問委員会	3	クローズアップアクティビティ (むつライオンズクラブ)	11
第2回GAT (GET・GMT) ミッション1.5会議	4	青森みちのくLC1000回記念6クラブ合同新年会	12
長期運営管理委員会	5	クラブアクティビティ紹介	13
LCIF・ミッション1.5セミナー	6	332-A地区 新入会員紹介	18
ライオンズ国際協会332-A地区国際平和ポスター審査会	7	メルビン・ジョーンズ・フェロー献金・LCIF100ドル献金	18
クローズアップアクティビティ (弘前東奥ライオンズクラブ弘前Beauty支部)	8	LCIF献金クラブ・その他献金クラブ	18
クローズアップアクティビティ (鶴田ライオンズクラブ)	9	会員動向	19
クローズアップアクティビティ (弘前東奥ライオンズクラブ)	10	FWT小児がん支援寄付金によるむつ市の事業について	20
クローズアップアクティビティ (東通ライオンズクラブ)	11	編集後記	22

2024 - 2025

ライオンズクラブ国際協会332-A地区 12月13日(金)
5R第2回ガバナー諮問委員会



2024年12月13日(金)、八戸プラザホテル・クリスタルホールにおいて、ライオンズクラブ国際協会332-A地区の「5R第2回ガバナー諮問委員会」が盛大に開催されました。

この会議には、地域のリーダーを代表する33名が集まり、活発で有意義な議論が交わされました。開会の言葉は、八戸東ライオンズクラブ会長代理であるL嶋脇隆司が努め、続いて来賓のRC佐藤正洋Lより温かい挨拶が有りました。

会議の本題では、ガバナー諮問事項をはじめ、5Rローテーションの進捗状況、会員増強の取り組み、そして若手リーダー育成に関するさまざまな意見交換が行われました。

参加者一人一人が忌憚のない意見を述べ、活発な議論が繰り広げられました。

その中には、地域貢献やクラブの活性化に向けた新たなアイデアも数多く提案され、今後の活動に対する期待が一層高まりました。



議事終了した後は、懇親会が開かれ、L小島寛崇による開会の挨拶がなされ、参加者たちは和やかな雰囲気の中で親睦を深めました。

ウィー・サーブはL石黒一寿が行い、ライオンズローアはL花田均が力強く唱和しました。

最後に、L田中圭による閉会の挨拶で、会は無事終了し、参加者一同が充実した時間を共有しました。

この日は、ライオンズクラブの理念に基づく奉仕活動の重要性を再認識し、また、仲間との絆を深める貴重な機会となりました。



ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区

第2回 GAT(GET・GMT) ミッション1.5会議



7月27日

12月10日、第2回GAT (GET・GMT) 会議ミッション1.5が弘前市総合学習センターに於いて開催されました。

会則付則委員長・事務局長L山田明宏の司会の下、キャビネット幹事L太田浩幸の開会の言葉に続き、L吉澤俊寿ガバナーのご挨拶の後、新クラブ・クラブ支部エクステンションの進行状況報告がL吉澤俊寿ガバナーの進行で行われました。各リジョンから報告が行われ、1Rで、スペシャルティクラブ青森ゴルフライオンズクラブ・青森縄文支部、2Rで弘前栄ライオンズクラブ、3Rで黒石鳥城支部、4Rで支部2クラブ、5Rで八戸シニアライオンズクラブが結成の動きとなっているとの報告でした。

続いてL采田信之の進行で情報交換が行われ、クラブを作るには熱意をもって取り組む、時系列を作ると動かないと前には進まないとの意見も上がっていました。今後ライオンズクラブの無い地域をどのようにしていくかが課題とされているなど、活発な情報交換、意見交換が行われました。14時から始まったミッション1.5会議でしたが、定刻の16時になりL奈良岡隆人キャビネット会計の閉会の言葉で第2回GAT会議が閉会となりました。





長期運営管理委員会

ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区



2024年12月20日(金)、青森県観光物産館アスパム4階に於いて、18名の参加で長期運営管理委員会が開催されました。

332-A地区長期運営管理委員会発足について、指導力育成・長期計画委員長L秋庭隆貢から、ガバナー公式訪問の際に各クラブから出された意見要望が、その後どういふ風に検討され、活用されているかが会員になかなか明確に伝わっていない状況、また、キャビネットの財政状況が非常に厳しい状況があり、地区ガバナー吉澤俊寿からの指示を受け、「長期運営管理委員会」を発足した経緯が述べられました。また、運営検討委員会方針(案)、ガバナー公式訪問における意見要望を話され、意見要望などを一年間の短期計画で検討するのではなく、長期計画の視点で捉え。現状の課題を認識したうえで、短期・中期・長期の視点で解決し、目標を達成していこうと企画の旨を話されました。その後の意見交換では、参加者一人一人が意見を述べられました。13時30分から始まった長期運営管理委員会でしたが定刻の14時30分になり、キャビネット事務局長L山田明宏の閉会の言葉で閉会となりました。

環境にやさしい工事で廃棄物の再生資源化を目指します

建設リサイクル対応企業・特定建設業

株式会社 庄司興業所

代表取締役
LCIF副コーディネーター L 庄 司 肇 (青森まほろばLC)

〒039-1107 八戸市櫛引字井ヶ月1-44
TEL 0178-27-1328・FAX 0178-27-3576
【URL】<https://www.syouji.jp>

おかげさまで45周年 Dream & Hope to the Future!!

総合建設コンサルタント(測量・設計・3次元計測・測量・監理)

ARC CONSUL

今だ！攻めろ！技術のアーコンサル!!

GET副コーディネーター
取締役会長 L 来海 伸博 (青森中央LC)

青森市大字田茂木野字阿部野1-5
TEL(017)738-1700 Fax(017)738-8577

建設業技術者協会
3年連続認定取得

ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区

LCIF・ミッション1.5セミナー



2024年12月20日(金)、青森県観光物産館アスパム6階に於いて、ライオンズクラブ国際協会332-A地区LCIF・ミッション1.5セミナーが総勢67名の参加で開催されました。

キャビネット事務局長L山田明宏の司会進行で開会の言葉、講師紹介、ガバナー挨拶、LCIFコーディネーターの挨拶後、ミッション1.5セミナーが行われました。

日本GAT副エリアリーダーL田名部智之を講師に迎え、約1時間30分の講演でした。

2023年度からスタートしたミッション1.5は2027年度までに会員数を150万人にする任務であります。ミッション1.5を達成するためには、このミッションを理解し、そして熱くなることが大事だと述べられました。

また、講演では会員拡大の必須条件として新クラブ結成にはSCPが必須、SCP的考えを伝統的(既存)クラブに導入する必要がある、そして人財育成をし、偉い人(悪しき風習)を作らないことが必須条件だと話されました。

ミッション1.5セミナー終了後、第二副地区ガバナー・LCIF副コーディネーターL田頭初美から今年度の332-AのLCIF目標金額が130,000ドルに対して2024年12月現在で73,270ドル(達成率56%)、残り6ヶ月で達成できるようご協力をお願いしました。その他にも、100ドルで出来る奉仕のことやLCIFシェアリング交付金についての説明など話されました。

今回のLCIF・ミッション1.5セミナーに参加されたライオンの皆さんも士気が上がったセミナーでした。





PEACE POSTER

ライオンズクラブ国際協会332-A地区

国際平和ポスター審査会

令和6年11月28日(木)18時から
 前市学習総合センターに於いて
 国際平和ポスター審査会が行われ
 ました。

今年度のテーマは「限らない平
 和」で参加クラブ31クラブ、参加
 学校42校、応募総数1,807作
 品が集まりました。

その中から42作品がノミネート
 され、審査員10名により審査会が
 始まりました。

審査方法は3回の審査に分けら
 れ、1回目の審査では42作品の中
 から20作品に絞るとい、審査員
 10名もかなり頭を悩ませ選んでお
 られました。

2回目の審査では、選ばれた20
 作品の中から5作品を多数決制で
 選び、その中の上位3作品からガ
 バナー優秀賞を選んでいただくこ
 とです。「ガバナー最優秀
 賞」「ガバナー優秀賞」「ガバ
 ナー賞」を審査委員長の吉澤ガバ
 ナーに選んでいただきました。甲
 乙つけ難い作品ばかりで審査員の
 皆様も頭を悩ませながら審査した
 結果でした。審査員の皆様大変お
 疲れ様でした。



Close up ACTIVITY クローズアップ アクティビティ [2R1Z] 弘前東奥ライオンズクラブ弘前Beauty支部

弘前Beauty支部 第5回アクティビティ 【からだ*体*KARADA】

（ピラティス&バランスボール体験）



弘前東奥ライオンズクラブ 弘前Beauty支部（福士早都希会長）6名は令和6年12月1日（日）弘前市泉野多目的コミュニティー施設にて、第5回アクティビティのピラティスとバランスボール体験を参加者15名の皆さんに体験していただきました。

第1部のピラティスは午前10時から、TOMOMIピラティススタジオ代表 木村友美先生 指導の下、心身のリフレッシュとリラクゼーションの促進、正しい姿勢と体幹強化を目的としてストレッチと呼吸法の基本的な動きからコア（体幹）を鍛えるエクササイズを1時間半程行いました。

第2部のバランスボールは午前11時30分から、青森産後リハビリHAPPY RARK二木久美子先生 指導の下、コアマッスル（体幹の強化）、姿勢改善及び柔軟性向上を目的とし、体幹安定トレーニングなど基礎エクササイズを行い、全身の筋肉を使った動作のリラクゼーションという内容で体験していただくことができました。

今回のイベントでは、弘前になじみのあるフレーズをエクササイズに取り入れるなどインストラクターの方々のわかりやすい指導のおかげで、参加者全員が安全に運動を楽しんでいただいた事と思います。

今後とも健康と体力づくりに関する企画継続の検討を、弘前Beauty支部の課題としていきたいと思っております。

イベントに参加いただいた方々、ご協力いただいた東奥ライオンズクラブ会員の方々、また小児がん寄付にご協力いただいた方々に心より感謝申し上げます。



Close up ACTIVITY

クローズアップ アクティビティ

3R2Z

鶴田ライオンズクラブ

学校向け薬物乱用防止教育講座



12月12日、五所川原市第四中学校（鎌田寛市校長）において「学校向け薬物乱用防止教育講座」が開催されました。この活動は、青少年育成支援活動の一環として例年行われているもので、講師は有限会社イクス安田調剤薬

局代表取締役及び薬剤師のL高橋学が務めました。

分かりやすくして丁寧な口調は、生徒たちの心を開き、次第に講師と生徒の距離を詰めていきました。

はじめに「みなさん、薬はどんな時に飲みますか」という質問があり、それぞれが回答した後、次に「薬物乱用ってどんなこと？」という質問がありました。答えは薬を病気やケガを治すこと以外に使用することでしたが、薬をたくさんに飲みすぎるオーバードーズ（OD）にならないよう注意喚起をしていました。

また、薬物使用の勧誘の断り方をアドバイスしてくださいました。

まとめとして①薬物を一度使うだけでも乱用である②薬物は自分の意志ではやめられない③薬物をやめても元には戻らない④SNSなどの情報に惑わされない⑤薬物乱用は犯罪ですという指導がありました。生徒たちにとって非常に貴重な一日となったようです。

機関誌特派員 川村 武悦



おかげさまで45周年 Dream & Hope to the Future!!

総合建設コンサルタント（測量・設計・3次元計測・補償・協賛）

ARC CONSUL

今だ！攻めろ！技術のアーコンサル！！

GET副コーディネーター
取締役会長 L来海 伸博（青森中央LC）
青森市大字田茂木野字阿部野1-5
TEL(017)738-1700 Fax(017)738-8577

健康福祉推進員
3年連続認定取得

(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員

有限会社 協和不動産
KYOWA

2R・RC
代表取締役 L齋藤 弘臣
(弘前東奥LC)

〒036-8094 弘前市大字外崎2丁目1番地3
(URL)www.kyowanet.com (E-mail)info@kyowanet.com
TEL 0172-28-1166

Close up ACTIVITY

クローズアップ アクティビティ

2R1Z 弘前東奥ライオンズクラブ

青森県立弘前第二養護学校
令和6年度
小学部クリスマス会


令和6年12月13日（金）10：30より青森県立弘前第二養護学校体育館にてクリスマス会が開催されました。

小学部児童12名、職員16名、弘前東奥LC4名総勢32名が参加しました。

先生からのお話が始まりクリスマスソングが流れる中、サンタとトナカイに扮したメンバーが児童一人に一つずつクリスマスブーツをプレゼントして回り、子どもたちの喜びあふれた笑顔はもろろんですが、先生方がその姿を残そうと一生懸命写真撮影し、一緒に楽しんでいる姿が印象に残りました。

また寄贈した絵具を含む教材なども紹介していただきました。大切に使用してもらえることでしょうか。

葛西崇会長のお話では「いくつになってもクリスマスソングを聞くとワクワクします。そんな中児童の皆さんとカード当てゲームに参加させていただき楽しく過ごさせて頂き、また、感動もしました。来年も再来年も継続できるように尽力させていただきたい。」と話していました。

また校長先生からは「友達やサンタクロースと一緒に歌ったりゲームを

したりしてクリスマスの雰囲気味わう。●自分たちの学習活動を支えてくださる方々がいることを知り、感謝の気持ちを持つ。をねらいとして毎年開催しています。平成20年より始まり今年で16回目となりますが、ライオンズクラブの皆様には今後もご尽力を賜り継続してほしい」と要望がありました。雪が降りしきる中の楽しいホワイトクリスマスでした。

機関誌特派員 2R1Z 齊藤 悟



第36回東通LCクリスマス家族会開催



12月7日土曜日むつグリーンホテルにて第36回東通ライオンズクラブクリスマス家族会が開催されました。

幹事のL細川夏子の司会のもと、竹林政人会長の開会のご挨拶に続き、第二副会長のL南川誠一が来賓の皆様を紹介し、東通村長の中畑稔朗様及び332 A地区第一副地区ガバナーL藤田鉄哉よりご祝辞を頂戴しました。続いて東通村議会議長の川端一松様のご乾杯のご発声で開宴しました。

おいしい食事や和やかな会話の中、舞台では細川夏子幹事が踊りを披露し、その後数人のサントさんが登場し、子どもたちは素敵なプレゼントに大喜びでした。続いてご家族お待ちかねのラッキーカード抽選会では、会員の皆様の提供した様々な賞品をご家族の皆様に持ち帰っていただきました。

歳末助け合い募金贈呈式としては東通社会福祉協議会様に参加者の皆様から当日頂戴したドネーションから2万円を寄付いたしました。

最後に4R・RCL川端拓二のライオンズ・ローアに続き、竹林政人会長の閉会の言葉で今年も盛会のうちに閉宴致しました。

機関誌特派員 竹本 博典

第58回むつLCクリスマス家族会開催



12月14日土曜日むつグリーンホテルにて第58回むつライオンズクラブクリスマス家族会が開催されました。

山本晃幹事の司会のもと庭田良二会長の開会挨拶に続き、来賓の皆様を紹介し、332 A地区第一副地区ガバナーのL藤田鉄哉の乾杯のご発声で開宴しました。おいしい食事や和やかな会話の中、サントさんが登場し、子どもたちは素敵なプレゼントに大喜びでした。続いて壇上ではアットさんのジャグリングパフォーマンスが行われ、子どもたちも一緒に盛り上がったアトラクションには、たくさんの拍手を頂戴しました。

ご家族お待ちかねのラッキーカード抽選会は、運営第二委員会のL小寺将太の司会で行われ、会長の特大的くまさんがあったり、会員の提供した様々な賞品をご家族の皆さんに持ち帰っていただきました。恒例のスケカワスタンドのとても暖かい灯油20Lの当選者は高値が続いているので、大助かりの様でした。

贈呈式として苦生小学校なかよし会様には図書献本を、またむつ市社会福祉協議会様には参加者の皆さんから当日頂いたドネーションの一部3万円を寄付致しました。

全員でまた会つ日までを輪になって歌い、最後に4R・RCL川端拓二のライオンズ・ローアに続き、庭田良二会長の閉会ゴングで今年も楽しく閉宴致しました。

機関誌特派員 竹本 博典



青森みちのくLC 1,000回記念 6クラブ合同新年会

日時 2025年1月9日(木) 18:30
場所 アップルパレス青森

諏訪神社での新年のご祈禱後、午後6時30より青森中央LC・青森みちのくLC・青森縄文LC・青森みらいLC・ひらなないDreamLC・青森OceanLC、6クラブの合同新年例会が332A地区ガバナーL吉澤俊寿、キャビネット会計L奈良岡隆人を迎えて、青森中央LC L遠藤浩一の司会進行で開催されました。

会長代表挨拶は青森みちのくLC会長L田中啓作より「1,000回と言っても43年の歴史があります。少数精鋭のメンバーですがこれからも元気に活動をしていきたい」との挨拶があり、332A地区ガバナーL吉澤俊寿より「公式訪問では各クラブの熱意を感じ、またアラートチームと一緒に能登の水害の支援、あと半年の任期ですが、会員増強をお願いしたい」と挨拶をいただき、各クラブ会長より新年の抱負、年男年女のお祝いではクラブ会長より、お祝いの品が各自に贈られました。1,000回記念として青森みちのくLCチャーターの2名へ記念品がL田中会長より贈呈が行われ、3クラ

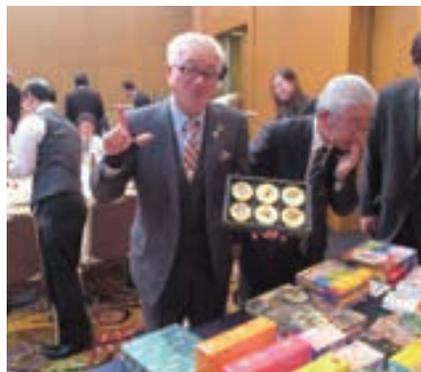
ブのPRタイムに続き委員会、幹事報告、縄文LC幹事 L工藤美智子より出席率の報告があり、雪の影響で遅れてくる人が多かったので、6時20分の予定の記念撮影が乾杯の前に行われました。

1R・RC L太田美紀、ZCL徳差誠悦の乾杯で祝宴が始まりました。お酒や料理、そしてビンゴゲームで大いに盛り上がり、L田中会長の閉会ゴングで閉宴となり、最後にまた会う日までを斉唱し、盛会のうちに終了しました。

当日は悪天候の中、332A地区ガバナーL吉澤俊寿始め多くの参加をいただき誠にありがとうございました。

尚、レモネードスタンドを実施し、6クラブ合同という事でFWTへ寄贈する事になっております。

1R2Z機関誌特派員 L遠藤 直樹





青森LC
12月17日 クリスマス例会にて、ヒノキアスナロ緑の少年団育成会に活動資金20,000円を寄付。
 クリスマス例会にて、平和ポスター・コンテスト受賞作品展、受賞者を招待し表彰式を実施。
 クリスマス例会にて事業収益獲得(チャリティ・オークション収入)100,000円

CLUB 2025 ACTIVITY

クラブ・アクティビティ

2月

マンスリーレポートの報告で、記念式典や諸会合出席、チャリティを伴わない大会参加等は、アクティビティになりません。本「みちのく誌」のアクティビティ欄には記載されませんのでご了承ください。

12月18日 メルビン・ジョーンズ・フェロー献金 (L八重樫勝) 4回目(\$1,000)

12月8日 「第62回青森市手をつなぐ育成会クリスマス大会」に協賛金5,000円。

12月6日 チャリティ嶽きみ販売の収益金から青森市立北小学校へライフジャケット7着を寄贈。

12月21日 クリスマス家族例会記念アクティビティとして、児童発達支援事業所「Rings」へ2万円を寄付。



12月 LCIF\$100献金||15308.6円12月6日実施。

青森かもめLC
 L木立精一 L成田修勝
 L平野直人 L佐々木広幸
 L當麻 治
 平和ポスター展入賞者2名をクリスマス例会に招待して表彰実施。

12月15日 クリスマス例会記念アクティビティとして、Wai Wai はうすコスモス様へ2万円を寄附。

12月18日 薬物防止セミナーを青森市立浜田小学校にて6年生を対象に実施。(青少年育成)。協力L6名。

12月22日 みんなの食堂アール様へお米60kgを寄贈(3年連続)。
12月25日 日本盲導犬協会へ4,460円を寄付。

12月8日 「第62回青森市手をつなぐ育成会クリスマス大会」協賛金5,000円。

12月24日 クリスマスイヴの夜にサインタクロスとトナカイに扮したライオン20名と他クラブ3名・一般協力者20人の合計43名が保護者様から事前に預かったプレゼントを青森市内52世帯88名の子供達に届ける『サンタが家にやって来る』アクティビティ実施。

青森ZERO LC
 事業費100,000円と労力奉仕。39名×4時間||156時間、4名×10時間||40時間合計196時間。チャリティーサンタという事で申込みの保護者様から1家庭1,000円のチャリティー募金をお願いしており、後日「ルドルフ

基金(経済的な問題を抱える家庭環境において「思い出不足」が課題視される子どもたちに、チャリティーサンタが「特別な思い出」を届ける為の基金です。)に100,000円を支援します。(青少年育成)

青森BLUE LC
12月24日 今月二家庭へスキー道具を譲渡しました。また、複数のスキー道具を回収しました。

青森中央 LC
12月2日 青森市手をつなぐ育成会「クリスマス大会」賛助。5,000円。

12月12日 LCIF\$80献金。\$80×RATE(153.08477)
 ||12,247円。L来海伸博。

12月24日 クリスマス記念アクティビティとして、あしなが育英会へ奨学金を贈呈。100,000円。
12月25日 メルビン・ジョーンズ・フェロー献金(災害指定)。

L来海伸博(16回目) \$1,000×RATE(153.08477)
 ||153,085円。

青森八甲 LC
12月2日 国際平和ポスターコンテスト参加応募生徒 青森県立第二養護学校42名に記念品を贈呈。

47,300円。



青森みちのくLC

12月2日 日本盲導犬協会賛助。

10,000円。

12月24日 クリスマス記念アクティビティとして、「歳末たすけあい」に協力。10,000円。

青森外ヶ浜LC

12月11日 国際平和ポスターコンテストにおいて青森市立油川小学校の優秀作品に選ばれた生徒3名を表彰し、記念品を贈呈。

また、参加賞として応募した生徒全員(84名)に文房具を贈呈

青森縄文LC

12月20日 児童養護施設 藤聖母園に、お菓子・果物等を寄贈した。参加L3名×1時間＝3時間。



青森みらいLC

12月14日 「第13回婚活パーティー(出愛 For the Future)」を開催。

参加L12名。60時間。パーティー参加者：男性34名、女性30名。カップル成立6組。

12月15日 「青森市ダウン症児とその親の会／ひばりの会」クリスマス会に参加し、プレゼントを贈呈した。参加L3名×2時間＝6時間。時間：午前10時～12時(2時間)。

ひばりの会お子様・父兄18名。プレゼント並びにみんなで作るクリスマスケーキ 10,474円。

2 R

弘前東奥LC

12月13日 青森県立弘前第二養護学校クリスマス会の開催。

参加L：4名 事業費：59,159円(プレゼント購入費)。

12月15日 事業資金獲得委員会

弘前 Beauty 支部・弘前 SDGs LC 合同クリスマス家族例会 くじ引き売上 66,000円。

岩木LC

12月15日 「クリスマス家族会」於：

弘前東栄ホテル
チャリティーオークション
事業資金獲得 62,000円。

弘前中央LC

12月24日 LCIF \$20 献金(正会員11名)33,693円。

弘前津軽LC

12月4日 津軽地区スポーツ鬼ごっこ交流大会協賛金

事業費 10,000円。

12月19日 青森県立さわらび療育福祉センター訪問

参加L1名
事業費 30,911円。

弘前社会福祉協議会へ「歳末助け合い」寄付
参加L3名
事業費 30,000円

弘前西LC

11月27日 LCIF 20ドル献金ドル献金 36,756円 12名。

3 R

黒石LC

12月13日 黒石養護学校クリスマス会に会長他2名が、サンタクローストナカイに扮してクリスマスプレゼントを贈呈

参加L3名 ￥20,000。

12月20日 第63回クリスマス家族会

記念アクティビティとして、おもちゃの図書館「わの部屋」へ運営資金の贈呈 ￥30,000
第63回クリスマス家族会で、会員

の持ち寄った品物をオークションし、事業資金を獲得
¥142,300

平賀LC

12月15日 クリスマス家族例会を開催し、事業資金獲得のため、会員が持ち寄った品物でオークションを実施し、収益金 110,500円を獲得。

黒石鳥城LC

12月6日 第981回Xmas記念ACTとして、わのまちセンターへクラブ三役で訪問し、新設された児童図書館へ児童図書10万円をL徳田祐之会長より寄付。

第49回クリスマス家族例会で事業資金獲得の為、会員持ち寄った品物でオークションを実施しました。268,000円収益金を得る。

12月18日 平和ポスターコンテストに参加協力頂いた、黒石市立小学校をクラブ三役で訪問し黒石鳥城あLC受賞者に表彰式を実施。コンテスト参加賞品費用58,760円。

田舎館LC

11月15日 国際平和ポスターコンテストに田舎館村立田舎館小学校6年生48名が応募し、クラブ最優秀賞の阿保柚姫(あぼゆずき)さんのポスター1枚をキャビネット事務局へ送付した。事業費¥1,330円。



12月4日 「第2回献血奉仕事業」
三沢市役所ロビーにて実施 参加L13名
受付108名 400ml採血100名
三沢木崎野LC合同で、採血者全員に卵1パック(10個入)贈呈。

4R

12月23日 「クリスマス例会」において、チャリティオークションを開催。売上金81,000円は、社会福祉協議会へ寄付。参加者34名。
12月18日 ホテルグランメール山海荘に於いてクリスマス家族会開催

12月15日 姉妹クラブの石川県穴水ライオンズクラブへ、りんご10箱寄贈。
事業費 79,960円。

12月6日 国際平和ポスターコンテストに参加した鶴田小学校6年生58名の皆さんへ、お礼として図書カードを進呈しました。
事業費 32,500円。

12月17日 五所川原地区少年非行防止JUMPチームへ支援金50,000円。
五所川原LC
鶴田LC



11月28日 「十和田LC和キッズ体験プロジェクト(2回)」実施。呈茶体験(お茶の飲み方、お菓子の食べ方)○第1回*実施小学校・十和田市立大深内小学校：児童数19名(小学2年生8名、3年生11名)

カーショップ日向有限会社
カーセブン八戸小田店
〒039-1160 八戸市小田1丁目5-13
TEL0178-28-0075 携帯090-3754-8550

代表取締役 **L 日向 俊男**
(八戸城北LC)

医療機器・医薬品・開業支援
株式会社 北斗医理科

■本社
〒036-8093 青森県弘前市大字城東中央3丁目3番地3
TEL: 0172-28-5161 / FAX: 0172-28-5162

■青森営業所 ■八戸営業所 ■五所川原出張所 ■むつ出張所
■有料老人ホーム北斗桜ヶ丘 ■訪問介護事業所北斗桜ヶ丘

<http://www.hokuto-inka.jp>

エコ解体と廃棄物処理のプロフェッショナル
大矢建設工業株式会社

2024~2025 332-A地区前ガバナー 名譽顧問会議長
代表取締役 L 大矢 進

○事業内容/土木工事・解体工事・産業廃棄物処理・収集運搬
○販売品目/再生砕石・木材チップ・再生砂・RPF・再生土

■代表Tel: 017-739-5205 ■代表Fax: 017-739-6848
■HP: <http://www.ooyaken.co.jp/> ■E-mail: ooya-info@ooyaken.co.jp

本社: 青森県青森市大字野沢字川部63番地
処分場: 青森県青森市大字野沢字川部1-1外
荒川事務所: 青森県青森市大字荒川字品川126-1
盛岡営業所: 岩手県盛岡市南大通3丁目4-19
大矢建設工業(株)盛岡ビル4F



12月2日 第2回*実施小学校…十

和田市立高清水小学校：児童数14名（小学4～6年生）

*日時：12月2日14：50～15：35

*参加人数：合計19名（第1回L9名・第2回L10名）

*事業費：合計21,875円（第1回13,875円・第2回8,000円）（茶道お菓子代、茶筥代）

*内容：児童へ呈茶体験を実施…茶道を通じて子供達とふれあい、ライオンズメンバーの交流を計る。



12月4日 十和田LC「FWT奉仕

活動・ヘアドネーション」実施

*賛同美容室… けいこ美容室（パシオン）

*参加者数…2名

*事業費…1,045円

*内容…当クラブ女性会員のL小笠原恵子を中心となって活動。市民にヘアドネーションについて理解を求め協力を募り、今回は2名分のヘアドネーションを提供していただきました。



12月19日 十和田LC「クリスマス

家族会」開催

*時間：17：00～21：00

*内容…今回のイベント例会は歌手の圓山典子さんを招き開催しました。また今後の奉仕活動の為、ビンゴ大会行い収益金として28,000円が集まりました。

*事業費…142,563円（飲食代、謝礼、プレゼント代等）

*ビンゴ収益金…28,000円



12月24日 十和田LC「小規模

多機能施設（くらしらボ）訪問&サインタが家にやってくる」実施

*18：00～21：00

*内容…小規模多機能施設（くらしらボ）へ24日クリスマススイブの夕食時間に、サプライズ訪問しました。その後「サインタが家にやってくる」の応募件数から厳選な抽選を行い21軒のお宅へ訪問。子供たちの夢を守るため、マスク着用のサインタに扮した会員が一人ひとりにプレゼントを渡し、メッセージを伝えました。
*L7名参加
*事業費…36,000円【チラシ代、食事代等】
*件数…21軒（1軒あたり6人家族として126名）



一般建築設計施工

小田桐工務所

3R2Zゾーン・チェアパーソン

代表 小田桐 功一

(鶴田LC)

〒038-3503 北津軽郡鶴田町大字鶴田字鷹ノ尾97-3
TEL 0173-22-3375 FAX 0173-22-2937

十和田おいらせLC
12月12日 十和田おいらせLC「F
WT奉仕活動始動！ヘアドネー
ション」実施。

*賛同美容室…クリーン美容室
*参加者数…7名
*事業費…1,110円
*内容…当クラブ幹事（L国分
健）が中心となり活動。美容室を
回りヘアドネーションについてPR
をし、賛同美容室を募りました。
賛同していただけた美容室より、
今年の12月までに集まったヘアド
ネーションの提供がありました。



むつLC
12月14日 クリスマス家族会を開
催。テールツイスター登場によ
り、参加者より集まったドネー
ションより30,000円をむつ
市社会福祉協議会へ寄付。

【事業費30,000円】
12月24日 「サンタが家にやってく
る」を実施。申し込みのあった家
庭から預かったプレゼントを、サ
ンタに扮装した会員が各家庭で待
つ子供達へ配って回りました。む
つみらいLC・下北ネクストLC
と合同により、45世帯70名の子供
達の笑顔と触れ合う事ができまし
た。【事業費80,000円】

東通LC
12月1日 高齢1人暮らし世帯へプ
レゼントする新米2キロを東通村
社会福祉協議会へ贈呈。年末に社
会福祉協議会で配布するおせちと
一緒に配達してもらう。

12月7日 第36回クリスマス家族会
を開催。当日テールツイスター登
場により集まったドネーションよ
り、東通村社会福祉協議会へ2
0,000円を寄付。

むつみらいLC
12月24日 むつLC・下北ネクスト
LCとの合同で「サンタが家に

やってくる」を実施。
12月24日 むつLC・むつみらいL
Cとの合同で「サンタが家にやつ
てくる」を実施。

5R
11月20日 認定こども園みどりの風
エデュカールにて映画上映が有り
同時開催されたつながり食堂にて
ポップコーンとジュースを提供
14,670円。

八戸LC
12月5日 八戸LC65周年記念事業
「スノーブレン機器一式」を八戸
市福祉公民館に寄贈1,243,
672円。

12月9日 ヘアドネーション2人分
をキャビネットへ送付(今期10人
目)。
12月13日 はちのへ未来ネット主催
令和6年クリスマス「プレゼント
の木」に協賛。10名分のプレゼン
トを贈呈 23,203円。

12月18日 特定非営利活動法人はち
のへ未来ネット
「プレゼントの木」にクリスマス
プレゼント3名に贈呈7,600
円。

12月9日 はちのへ未来ネット主催
「プレゼントの木」に賛同しクリ
スマスプレゼントを寄贈した
参加L15名 金額54,207円



八戸城北LC
第44回青森県ジュニアスプリント
スケート選手権大会支援金 13
3,000円。

八戸うみねLC
12月14日 「第17回なわとび大会」
が八戸高等支援学校体育館で開催
されました。大会には67名の児童
が参加し、予選、決勝と競技を行
いました。真剣に競技に向き合う
児童の姿に感動しました。当日は
メンバー33名が参加、八戸高等支
援学校の生徒さんにもご協力頂き
ました。本年度の企画として、決
勝戦終了後、大縄跳びを開催しま
した。参加児童、高等支援学校の
生徒さんにも大いに楽しめていた
だけでした。

12月18日 特定非営利活動法人はち
のへ未来ネット
「プレゼントの木」にクリスマス
プレゼント3名に贈呈7,600
円。

12月9日 はちのへ未来ネット主催
「プレゼントの木」に賛同しクリ
スマスプレゼントを寄贈した
参加L15名 金額54,207円

12月9日 はちのへ未来ネット主催
「プレゼントの木」に賛同しクリ
スマスプレゼントを寄贈した
参加L15名 金額54,207円

12月9日 はちのへ未来ネット主催
「プレゼントの木」に賛同しクリ
スマスプレゼントを寄贈した
参加L15名 金額54,207円

332-A地区 新入会員紹介 2024年12月入会・合計1名

【正会員】

クラブ名	会員名(ふりがな)	職業	スポンサー
八戸きれい海	盛 功夫 (もり いさお)	保険業	L小田正徳

メルビン・ジョーンズ・フェロー献金

送金月日	氏名	所属LC	献金額(円)	回数
12月18日	八重樫 勝	青森	153,085	4
12月20日	山下 広治	青森 ZERO	153,085	1
12月25日	来海 伸博	青森 中央	153,085	16

LCIF100ドル 献金

送金月日	氏名	所属LC	献金額(円)
12月6日	木立 精一	青森かもめ	15,308
12月7日	佐々木 広幸	青森かもめ	15,308
12月8日	當麻 治	青森かもめ	15,308
12月9日	成田 修勝	青森かもめ	15,308
12月10日	平野 直人	青森かもめ	15,311
12月16日	来海 伸博	青森中央	15,302

LCIF 献金クラブ

送金月日	クラブ名	献金人数	献金額(円)	送金月日	クラブ名	献金人数	献金額(円)
12月24日	弘前中央 LC	11	33,693	12月20日	青森 ZERO LC	22	67,364

その他献金クラブ

送金月日	クラブ名	献金	献金額(円)
11月13日	青森まほろば LC	ｸﾗﾌﾞ 寄付	7,000

信頼と共に80年
特定建設業



株式会社 西村組

NISHIMURAGUMI

キャビネット幹事

代表取締役 L太田 浩幸 (弘前津軽LC)

〒036-8054 弘前市大字田町三丁目2番地1
TEL 0172-32-2468 FAX 0172-32-2460
URL <https://www.nishimuragumi.jp>



DPI: 大伸

誠意と技術で快適な環境をつくる
冷暖房・空調・給排水・衛生設備・設計施工

株式会社大伸管工業所

キャビネット会計
代表取締役 L奈良岡 隆 人 (弘前津軽LC)



本社 弘前市大字藤野一丁目6-3
TEL 0172-34-2871 FAX 34-2881
Email info@daishinkan.jp
URL <https://daishinkan.jp>

332-A地区会員動向 ServannA(基本集計表)による LC数 / 62 2024年12月31日付

R	Z	クラブ名	11月末	12月末	内家族会員	内賛助会員	増減
1	1	青 森	51	50	6	5	-1
		青 森 うとう	32	31	9	6	-1
		青 森 はまなす	30	30	0	4	0
		青 森 かもめ	16	16	0	0	0
		青 森 まほろば	49	46	7	7	-3
		青 森 ねぶた	34	33	0	2	-1
		青 森 Z E R O	34	33	1	2	-1
		青 森 B L U E	17	17	0	0	0
		青 森 ネクストリーダー	24	24	0	0	0
	小 計	287	280	23	26	-7	
	2	青 森 中 央	37	37	3	0	0
		青 森 八 甲	27	26	4	0	-1
		青 森 みちのく	17	17	3	1	0
		青 森 外ヶ浜	19	19	0	1	0
		青 森 縄 文	15	15	1	5	0
		青 森 みらい	28	28	4	2	0
		ひらないDream	28	28	7	0	0
		青 森 Ocean	25	25	1	0	0
小 計		196	195	23	9	-1	
合 計	483	475	46	35	-8		
2	1	弘 前	88	87	28	6	-1
		弘 前 東 奥	54	54	18	1	0
		弘 前 SDGs	24	23	7	0	-1
		弘 前 ALERT	21	21	6	0	0
		小 計	187	185	59	7	-2
	2	弘 前 チェリー	45	45	9	2	0
		岩 木	19	19	0	0	0
		弘 前 中 央	16	16	3	2	0
		弘 前 津 軽	41	41	5	2	0
		弘 前 西	19	19	5	1	0
		小 計	140	140	22	7	0
		合 計	327	325	81	14	-2
3	1	黒 石	46	46	8	0	0
		平 賀	37	37	10	2	0
		黒 石 烏 城	91	91	32	0	0
		田 舎 館	13	13	0	0	0
		小 計	187	187	50	2	0
	2	五 所 川 原	64	64	4	8	0
		鶴 田	29	29	0	0	0
		深 浦	5	5	0	1	0
		五 所 川 原 東 日 流	33	33	0	0	0
		五 所 川 原 中 央	26	26	4	1	0
		小 計	157	157	8	10	0

R	Z	クラブ名	11月末	12月末	内家族会員	内賛助会員	増減	
3	3	つ が る	23	23	0	0	0	
		鰯 ケ 沢	27	27	6	0	0	
		中 泊	19	19	2	0	0	
		小 計	69	69	8	0	0	
	合 計	413	413	66	12	0		
4	1	三 沢	38	38	8	4	0	
		十 和 田	38	37	9	5	-1	
		十 和 田 稻 生	19	19	5	4	0	
		野 辺 地	11	11	3	1	0	
		十和田おいらせ	25	25	1	5	0	
	2	三 沢 木 崎 野	52	52	17	1	0	
		小 計	183	182	43	20	-1	
		む つ	60	60	16	9	0	
		東 通	31	31	11	0	0	
		大 間	17	17	4	0	0	
		む つ み ら い	10	10	2	0	0	
5	下 北 ネ ク ス ト	27	27	0	0	0		
	小 計	145	145	33	9	0		
	合 計	328	327	76	29	-1		
	5	1	八 戸	65	63	6	4	-2
			八 戸 三 八 城	19	19	1	2	0
八 戸 城 北			30	30	8	3	0	
八 戸 う み ね こ			57	57	2	0	0	
三 戸			26	26	1	5	0	
2		八 戸 き れ い 海	26	26	3	0	0	
		八 戸 ゴ ル フ	33	33	0	0	0	
		八 戸 工 大 ば ん ら ぼ	19	19	0	0	0	
		小 計	275	273	21	14	-2	
		八 戸 中 央	56	53	5	4	-3	
2	八 戸 白 鷗	22	22	2	2	0		
	八 戸 東	51	51	13	0	0		
	五 戸 お 祭 り	15	15	0	0	0		
	八 戸 田 名 部 組	20	20	0	0	0		
	小 計	164	161	20	6	-3		
合 計	439	434	41	20	-5			
総 計	1,990	1,974	310	110	-16			



こみ収集(事業所・家庭・引越し等)
 産業廃棄物(建設・汚泥等)収集運搬
 仮設トイレ総合管理(レンタル・清掃等)
 食品リサイクル(生ごみたい肥化)
 トイレ詰まり(排水管の調査・清掃)
 建物清掃(事業所・家庭・店舗・車列り)

限りある資源を再利用・有効活用し、住みよい環境づくりに貢献します。
株式会社 津軽衛生公社
 監査委員
 代表取締役 L三橋一晃(弘前LC)
 青森県弘前市大字向外瀬宇豊田357番地1
 TEL 0172-37-3338 FAX 0172-38-2552
<http://www.tsugaruseisei.com/>

FWT 小児がん支援寄付金によるむつ市の事業



昨年度6月13日に、FWT レモネードスタンド等により集まった寄付金の一部を、小児がん関連に役立ててほしいとの事で、むつ市役所へ贈呈いただきました。
この度、そちらを原資とした事業が実施される事となりましたのでご紹介いたします。

令和6年度こどもの健康づくり事業 実施計画

令和6年5月にライオンズクラブ国際協会332-A地区様より、「小児がん支援」の原資としてご寄附いただいた寄付金を活用し、こどもの健康づくりに関する普及啓発活動に取り組みます。小児がんは、治療や療養生活の変化に対応した教育等の支援や、長期フォローアップの体制構築が求められております。市では、小児がんのお子様への支援として、小児がんを始め、糖尿病、心臓病など長期療養を要するこどもの病気について、大人の病気との違いや治療を受けながら成長段階を過ごす子ども達の現状についての理解と支援を呼びかけていく取り組みを行います。

計画① 講演会 こどもの健康講演会 「長期の治療を要するこどもの病気について」

小児がん、糖尿病、心臓病など長期療養を要するこどもの病気について、大人の病気との違いや治療を受けながら成長段階を過ごす子ども達の現状についての理解と支援を呼びかけていきます。

- ・ 講師：むつ総合病院副院長 小児科部長 中畑 徹 氏
- ・ 日時：令和7年2月8日（土）
14時～15時30分
- ・ 会場：下北文化会館
- ・ 託児サービスあり



計画② 「ゴールドライトアップ」 ライトアップ 小児がんに対する理解と支援を呼びかける

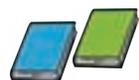
2月8日の講演会開催日から2月15日の「国際小児がんデー」の期間において、「大橋」、「海望館」、「むつマエダアリーナ」をゴールドにライトアップし、小児がんを始めとする長期療養を要するこどもの病気への理解と支援を呼びかけます。

金色は輝きのある黄色。こどもの健康への願いやこどもの明るく元気な姿をイメージし、金色にライトアップします。



計画③ 小児がんに関する図書・資料 図書展示 のご紹介

むつ市立図書館の協力を得て、むつ市立図書館及び本庁舎において、小児がんを始めとするこどもの病気に関連する資料を展示するとともに関係図書の紹介を行います。



こどもの健康講演会

小児がん

糖尿病

長期の治療を要する こどもの病気

心臓病

新型
コロナ

講師 むつ総合病院
副院長・小児科部長
中畑 徹 先生

長年にわたり、むつ市のこどもを診療
されている小児科医からの、こどもの
病気や健康についてのお話です。



託児サービスがあります。

- 日 時 2025年 2月8日(土) 14時~15時30分
- 会 場 下北文化会館
- 参加費 無料
- 対 象 どなたでも
- 申し込み 2月4日(火)までにむつ市子育て支援課に
お電話(☎0175-22-2244) いただくか、
右記QRコードよりお申し込みください。



むつ市の施設が金色に「ゴールドライトアップ」

2月8日の講演会開催日から2月15日の「国際小児がんデー」の期間に、「大橋」、「海望館」、「むつマエダアリーナ」をゴールドにライトアップし、小児がんをはじめとする長期の治療を要するこどもの病気に対する理解と支援を呼びかけます。

主催 むつ市子どもみらい部子育て支援課



あとがき



皆様、こんにちは。冬の寒さが厳しい時期に、私たちの心を温めるものは何でしょうか？それは、お互いを思いやり、支え合うコミュニケーションの力だと私は思います。この月刊誌では、そのような心温まるストーリーや活動を皆様にお届けしています。

今月も、地域社会のために尽力するメンバーの素晴らしい活動を集めております。例えば、三沢市での献血活動や、地域の子供たちへの学校向け薬物乱用防止教育など、どれもが地域に深い影響を与えています。

これらの活動を通じて、私たちは地域社会に少しでも貢献できることに喜びを感じています。今後も皆様と共に、新しいチャレンジを乗り越え、更なる成果を生み出していきましょう。

最後に、寒さが厳しい季節ですが、皆様どうぞご自愛ください。

機関誌委員長 L高木 稔



物故会員

謹んで哀悼の意を表して
ご冥福をお祈り申し上げます

かわぐち よしかず
L 川口 誠一
(八戸中央LC)

ご逝去日/2025年1月11日
享年 52歳



のりた ひろし
L 乗田 博
(鶴田LC)

ご逝去日/2025年1月21日
享年 77歳



C.S.J. 安心! 安全! 信頼! をモットーに!

ONIX フラット7

シー・エス・ジー 株式会社

GMTコーディネーター
取締役社長 山内 竜一

CASAデパート
本館 〒198-0011 青森県弘前市西下町5-1
Tel. 0172-29-5151 Fax. 0172-29-5152

C.S.J.ビル1階 〒198-0011 青森県弘前市東下町5-1
Tel. 0172-29-6000 Fax. 0172-29-5129

は((ここ))から
ABA青森朝日放送

常務取締役 L大和田 堅二
(青森LC幹事)

〒030-0181 青森県青森市荒川柴田125-1
TEL 017-762-1111 FAX 017-739-1199
https://www.aba-net.com

TOWN HOTEL
パークイン五所川原
elm city

〒037-0004 青森県五所川原市大字唐笠柳字藤巻66-12
TEL 0173-34-8910 https://www.parkinn-elm.co.jp

RESTAURANT
赤〜いり〜

朝食バイキング 6:30 - 9:00
ランチ 11:00 - 14:00
ディナー 17:00 - 21:30
ディナーは日曜日も営業

GST副コーディネーター
L 中山 真由子 (五所川原LC)

2025.2月号

ライオンズクラブ国際協会
332-A 地区
キャビネット事務局

ライオンみちのく
編集局

〒030-0801
青森県青森市新町2-8-26
県火災あおもりビル4F
TEL017-718-8121 FAX017-718-8122
E-mail: cab-332a@abeam.ocn.ne.jp

キャビネット弘前事務局

〒036-8086
弘前市田園5-1-6
TEL0172-26-6789 FAX0172-26-6788
E-mail: lc024972@crux.ocn.ne.jp

350年の伝統を受け継いで

有限会社 二唐刃物鍛造所

高級刃物製造販売・建築鉄骨設計施工・金物工事一式

代表取締役会長
地区ガバナー
GATファシリテーター
L 吉澤 俊寿 (弘前津軽LC)

〒036-8245 青森県弘前市金属町4-1
TEL.0172-88-2881・FAX.0172-88-2882 URL https://nigara.jp/

お探しの物件見つめます!

株式会社 フジタ不動産

代表取締役 藤田 鉄哉 むつLC
第一副地区ガバナー・GLTコーディネーター

〒035-0061 むつ市下北町5-17
TEL 0175-23-0909・FAX 0175-23-0910
e-mail: yu1001me@eagle.ocn.ne.jp

第二副地区ガバナー
L 田頭 初美 (八戸LC)

学校法人 鳳明学園 〒039-2245 八戸市北インター工業団地1丁目3-72
TEL 0178-28-2525 FAX 0178-20-1333
http://www.2homeled.jp

社会福祉法人 みつは会 〒039-1113 八戸市西白山台4-3-5
TEL 0178-27-8787 FAX 0178-27-8788
http://www.midorino-kazzed.jp