

地区	クラブ名	〒	住所1	住所2	TEL	FAX	メール	HP
1R1Z	青森	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	lroar@poppy.ocn.ne.jp	http://www.actv.ne.jp/~aomorilc/
	青森うとう	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	lclub3321@poppy.ocn.ne.jp	
	青森はまなす	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	ky3018@poppy.ocn.ne.jp	http://www.aomorihamanasu-lc.jp/
	青森かもめ	〒030-0843	青森市浜田字玉川212-3		017-739-0411	017-739-6164	nariyu@soleil.ocn.ne.jp	
	青森まほろば	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	ky3018@poppy.ocn.ne.jp	
	青森ねぶた	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	lclub3321@poppy.ocn.ne.jp	
	青森ZERO	〒038-0013	青森市久須志3丁目16番17号	さいとうガス(株) 内	080-5221-8266	017-781-8871	aomori.zero.lc@gmail.com	http://zero-lc.com/
1R2Z	青森中央	〒030-0801	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館3F	ライオンズクラブ火災共済合同事務局	017-722-1222	017-722-1224	chuo-lc@plum.plala.or.jp	http://www10.plala.or.jp/aomorichuo-lc/
	青森八甲	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	lroar@poppy.ocn.ne.jp	
	蟹田	〒030-1303	東津軽郡外ヶ浜町蟹田24		0174-22-4017	0174-22-4017	kanita.lc.11223@ion.ocn.ne.jp	
	青森みちのく	〒030-0801	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館3F	ライオンズクラブ火災共済合同事務局	017-722-1222	017-722-1224	chuo-lc@plum.plala.or.jp	
	青森外ヶ浜	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	lroar@poppy.ocn.ne.jp	
	青森縄文	〒030-0801	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館3F	ライオンズクラブ火災共済合同事務局	017-722-1222	017-722-1224	chuo-lc@plum.plala.or.jp	
	青森みらい	〒030-0801	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館3F	ライオンズクラブ火災共済合同事務局	017-722-1222	017-722-1224	chuo-lc@plum.plala.or.jp	
2R1Z	弘前	〒036-8051	弘前市宮川2-1-1	スペースM	0172-33-7272	0172-34-9293	hirosakilc@gmail.com	http://hirosakilc.org/
	藤崎	〒038-3803	南津軽郡藤崎町西豊田1-12-9	あしだ歯科医院 内	0172-75-6480	0172-75-6481	aftsnrys@r20.7-dj.com	
	弘前東奥	〒036-8343	弘前市東長町62-3		0172-39-7200	0172-39-7201	info@toolions.com	http://www.toolions.com/
	板柳	〒038-3672	北津軽郡板柳町灰沼字玉川15-57		0172-73-5683	0172-73-5683	itayanagi_lions@yahoo.co.jp	
2R2Z	弘前チェリー	〒036-8051	弘前市宮川2-1-1	スペースM	0172-35-0887	0172-35-0988	h-cherry@poplar.ocn.ne.jp	
	岩木	〒036-1312	弘前市大字高屋字福田309-9	株式会社喜多山工務店 内	0172-82-2023	0172-82-3139	iwaki-lions@hotmail.co.jp	
	弘前中央	〒036-8051	弘前市宮川2丁目1-1	スペースM 内	0172-34-2550	0172-88-8455	hirochuo@r20.7-dj.com	
	弘前津軽	〒036-8086	弘前市田園5-1-6		0172-26-6789	0172-26-6788	lc024972@crux.ocn.ne.jp	http://tsugaru-lions.sakura.ne.jp/
	弘前西	〒036-8314	弘前市町田2-1-6		0172-33-1835	0172-33-1835	h.nishilc@gmail.com	
3R1Z	黒石	〒036-0307	黒石市市ノ町5-2	産業会館4F	0172-52-3300	0172-52-2619	kurolion@minos.ocn.ne.jp	
	平賀	〒036-0104	平川市柏木町藤山29-17 藤山第一ビル2F		0172-88-6745	0172-88-6746	hiraka-3r1z@iaa.itkeeper.ne.jp	https://www.e-clubhouse.org/sites/hiraka/
	黒石烏城	〒036-0307	黒石市大字市ノ町5-2	産業会館4F	0172-52-2574	0172-52-2619	ujolc@theia.ocn.ne.jp	
	尾上	〒036-0212	平川市尾上栄松37-1	平川市商工会尾上支所 内	0172-57-2317	0172-57-3105	onoelc@hirasho.or.jp	
	田舎館	〒038-1122	南津軽郡田舎館村八反田字古館142-1	いわん仕出し店 内	0172-58-2317	0172-58-2317	soma2317@hotmail.co.jp	
3R2Z	五所川原	〒037-0036	五所川原市中央4丁目139番地		0173-34-8181	0173-34-6636	golc@ymail.plala.or.jp	http://golc332a3r2z.web.fc2.com/
	鶴田	〒038-3503	北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬168-1		0173-22-4680	0173-22-7725	tsuruta.lc@rouge.plala.or.jp	
	深浦	〒038-2412	西津軽郡深浦町轟木字鶴緑40-3	野呂木工内	0173-74-3974	0173-74-3581	sp2e2dr9@alto.ocn.ne.jp	
	五所川原東日流	〒037-0036	五所川原市中央4丁目139番地		0173-34-8181	0173-34-6636	tugarulc@ymail.plala.or.jp	
3R3Z	五所川原中央	〒037-0036	五所川原市中央4丁目139番地		0173-34-8181	0173-34-6636	gochuolc@ymail.plala.or.jp	
	つがる	〒038-3159	つがる市木造桜川2-8	奈良順建設株式会社 内	0173-42-3442	0173-45-3150	narajun-n@cello.ocn.ne.jp	
	鱒ヶ沢	〒038-2705	西津軽郡鱒ヶ沢町南浮田町字米山54-2	(有)津軽富士保険事務所 内	0173-72-2833	0173-72-2597	tugarufuji@ia9.itkeeper.ne.jp	
4R1Z	五所川原金木	〒037-0202	五所川原市金木町沢辺182	(有)白川工業 内	0173-52-2659	0173-52-2662	shirajin@gol.com	
	中泊	〒037-0305	北津軽郡中泊町大字中里字亀山443	中泊町商工会館 内	0173-57-4486	0173-57-2803	nakadomarilc338@yahoo.co.jp	https://nakadomarilc.jimdo.com/
	三沢	〒033-0037	三沢市松園町3-8-4	ホテルグランヒルつたや 内	0176-50-0237	0176-50-0238	misawalions@movie.ocn.ne.jp	
	十和田	〒034-0082	十和田市西二番町4-11 商工会館内	十和田地区ライオンズクラブ事務局	0176-22-8800	0176-22-8802	towadachiku-lc@aw.wakwak.com	
	十和田稲生	〒034-0082	十和田市西二番町4-11 商工会館内	十和田地区ライオンズクラブ事務局	0176-22-8800	0176-22-8802	towadachiku-lc@aw.wakwak.com	
	野辺地	〒039-3131	上北郡野辺地町字野辺地113-1	(有)野辺地博善社 内	0175-64-0983	0175-65-1034	n-hakuzen@poppy.ocn.ne.jp	
	十和田湖	〒034-0082	十和田市西二番町4-11 商工会館内	十和田地区ライオンズクラブ事務局	0176-22-8800	0176-22-8802	towadachiku-lc@aw.wakwak.com	
	十和田おいらせ	〒034-0082	十和田市西二番町4-11 商工会館内	十和田地区ライオンズクラブ事務局	0176-22-8800	0176-22-8802	towadachiku-lc@aw.wakwak.com	
	三沢木崎野	〒033-0037	三沢市松園町2-12-34	菅原 幸夫 方	0176-53-2379	0176-53-1793	sin1@mte.biglobe.ne.jp	
	七戸	〒039-2513	上北郡七戸町字東槻木25	朋文社 内	0176-62-2909	0176-62-4434	hobun29@olive.ocn.ne.jp	
4R2Z	むつ	〒035-0035	むつ市本町4-4	日専連むつ会 内	0175-31-0580	0175-31-0581	sakusakermutu@yahoo.co.jp	https://www.facebook.com/mutsu.lc/
	むつ横浜	〒039-4133	上北郡横浜町字館ノ後64-15		0175-78-2657	0175-78-2657		
	むつ川内	〒039-5201	むつ市川内町家ノ上8番地		0175-42-3269	0175-42-4155	hamanaka@ruby.ocn.ne.jp	
	東通	〒035-0035	むつ市本町4-4	日専連むつ会 内	0175-31-0580	0175-31-0581	sakusakermutu@yahoo.co.jp	
	大間	〒039-4601	下北郡大間町大字大間字冷水50-131	有限会社 下山設備 内	0175-37-2967	0175-37-4712	simosetu@r20.7-dj.com	
	むつみらい	〒035-0035	むつ市本町4-4	日専連むつ会内	0175-31-0580	0175-31-0581	sakusakermutu@yahoo.co.jp	
5R1Z	八戸	〒031-0031	八戸市番町14	八戸ランドホテル 内	0178-45-6483	0178-45-6495	hachilion@deluxe.ocn.ne.jp	http://www.hachi-lions.jp/
	八戸三八城	〒031-0081	八戸市柏崎1-6-6	八戸プラザホテル 内	0178-44-3123	0178-46-1481	hachinohemiyagi@gmail.com	
	八戸城北	〒031-0081	八戸市柏崎1-6-6	八戸プラザホテル 内	0178-44-3123	0178-46-1481	hachinohejyouhoku@mopera.net	
	八戸都南	〒031-0081	八戸市柏崎1-6-6	八戸プラザホテル 内	0178-44-3123	0178-46-1481	hachinohtonan@mopera.net	
	八戸うみねこ	〒031-0841	八戸市鮫町字小舟渡平9-19	八戸シーガルビューホテル 花と月の渚 内	080-1838-7615	0178-35-3008	umi8lion@hi-net.ne.jp	
	三戸	〒039-1166	八戸市根城二丁目26-29	㈱二本木油店 内	080-5749-5678	0178-45-3956	sannohelions@gmail.com	
5R2Z	八戸中央	〒031-0052	八戸市本徒士町3-2	有限会社 倉成会計事務所 内	0178-45-3534	0178-45-3564	hachinohecyuou@sea.plala.or.jp	http://www6.plala.or.jp/hachinohecyuou/
	八戸白鷗	〒031-0072	八戸市城下四丁目22-33	小幡建設工業株式会社 内	0178-22-1121	0178-22-2555	kamiya@obatakensetsu.co.jp	
	八戸まべち	〒031-0012	八戸市大字十日市塚ノ下1-14	株式会社 八戸電工 内	0178-96-2222	0178-96-2386	h.denkoo@eagle.ocn.ne.jp	
	五戸	〒039-1547	三戸郡五戸町字神明後5-4	上田総合保険 内	0178-62-2282	0178-62-2397	uedasogo@khaki.plala.or.jp	
	八戸東	〒031-0811	八戸市新湊一丁目3-21	株式会社 菅原ディーゼル内	0178-35-2515	050-3730-2919	8higashi.lions@gmail.com	http://www.orth.or.jp/higashi/
2R1Z	弘前東奥LC 白神支部	〒036-8343	弘前市東長町62-3		0172-39-7200	0172-39-7201	info@toolions.com	
4R1Z	十和田LC 六戸支部	〒034-0095	十和田市西二十一番町24-26		0176-23-7311	0176-23-2505		https://www.facebook.com/lcrokunohe/
1R1Z	青森LSC	〒030-0801	青森市新町1-11-22 アラスカ5F	ライオンズクラブ青森合同事務所 内	017-722-1221	017-722-1223	lroar@poppy.ocn.ne.jp	
1R2Z	青森中央LSC	〒030-0801	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館3F	ライオンズクラブ火災共済合同事務局	017-722-1222	017-722-1224	chuo-lc@plum.plala.or.jp	